

《教觀綱宗》

研習講座 講義(下)

姓名：_____

編號：_____

目 錄

伍、化法四教.....	1
一、為何有化法四教.....	1
二、三藏教.....	3
三、三藏教的六即及其修證.....	8
(一)藏教的理即.....	8
(二)藏教的名字即.....	10
(三)藏教的觀行即.....	12
(四)藏教的相似即.....	14
(五)藏教的分證即.....	15
(六)藏教的究竟即.....	19
(七)藏教的修證果位.....	27
(八)藏教的十法成乘.....	30
四、通教.....	35
五、通教的六即及其修證.....	41
(一)通教的理即.....	41
(二)通教的名字即.....	44
(三)通教的觀行即.....	44
(四)通教的相似即.....	45
(五)通教的分證即.....	46
(六)通教的究竟即.....	49
(七)通教的修證果位.....	51
(八)通教的十法成乘.....	54

六、別教.....	55
七、別教的六即及其修證	62
(一)別教的理即.....	62
(二)別教的名字即	63
(三)別教的觀行即	64
(四)別教的相似即	65
(五)別教的分證即	68
(六)別教的究竟即	71
(七)別教的修證果位	71
(八)別教的十法成乘	72
八、圓教.....	75
九、圓教的六即及其修證	84
(一)圓教的理即.....	86
(二)圓教的名字即	90
(三)圓別教的觀行即	92
(四)圓教的相似即	93
(五)圓教的分證即	95
(六)圓教的究竟即	97
(七)圓教的修證果位	101
(八)圓教的十法成乘	102
附錄.....	105
(一)化法四教整理表	105
(二)四教行位斷證對照圖.....	112
(三)功課紀錄表.....	113

伍、化法四教

化儀四教及化法四教								p.049
化儀四教	頓、漸 祕密、不定	如來為了適應各類眾生 根器 而設的教化 軌道	化物 儀式	如世 藥方	可度的 眾生	觀之綱 頓、漸、不定	無體 全攬化法為體	
化法四教	藏、通 別、圓	如來為了適應各類眾生 程度 而設的教化 範圍	化物 方法	如世 藥味	能度的 教材	教之綱	八教根本	

- 日本德義的《教觀綱宗贅言》卷上：頓等四教，是如來化物**儀式**，藏等四教，是如來化物**方法**。
- 《教觀綱宗釋義》：「化儀無體，全攬化法為體。」

表 5-1

一、為何有化法四教

原文	語譯	p.149~150
<p>法尚無一，云何有四？ 乃如來利他妙智， 因眾生病而設藥也， 見思病重，為說三藏教， 見思病輕，為說通教， 無明病重，為說別教， 無明病輕，為說圓教。</p>	<p>諸法的實相無相，故尚無一法可得，何以會有四種化法？此乃釋迦如來慈悲，以佛的利他妙智，因應眾生各類的病況，對症下藥，大約分為四等：對於見思二惑病重的眾生，為他們說三藏教；對於見思二惑病輕的眾生，為他們說通教；對於無明病重的眾生，為他們說別教；對於無明病輕的眾生，為他們說圓教。</p>	

表 5-1-1

法尚無一，云何有四		p.150~151
諸法寂滅	諸法的寂滅之相，不可用語言宣說，諸法從本以來，是自然寂滅的， 相既寂滅，又從何而來的一和四呢？ 這就是所謂「識取(認知、了解)綱宗，本無實法」。	
因病設藥	由於眾生有種種病，須給種種藥，揭其大綱，只有四類， 開權顯實，究竟歸一 ，一為實，三為權，權實相對，皆為不得已而有言。	
非權非實	<p>若論本體，不但不可名四(非權)，亦復不可名一(非實)，所以說是非權非實。</p> <p>什麼叫做非權非實？不是說在權實之外，別有一法名為非權非實，但以權即實家之權，故即非權(非離開實另有權)；實即為權家之實，故即非實(非離開權另有實)。</p> <p>猶云波即水家之波。故即非波(非離開水另有波)。</p> <p>水即波家之水。故即非水(非離開波另有水)。</p> <p>究竟同一濕性耳。濕性豈在波水外哉。</p>	《釋義》第九條

表 5-1-2

見思、塵沙、無明						p.151~152					
天台家將一切妄惑，結歸見思、塵沙、無明的三惑。											
三乘共惑	見思惑 亦名見修四住 染污無知 枝末無明 通惑 界內惑	見惑	分別 曰見	理惑	對於諸種邪妄的道理，起分別計度，產生 我見、邊見 等的妄惑。 以我見為本	迷於無常、無我等的真諦，而起 常見、我見 等的邪想；					
		思惑	貪愛 曰思	事惑	對於人事物，起 貪瞋癡 等的迷情。 癡惑 是障蔽空理，屬於 枝末無明 ， 以癡為本 。	迷於色、聲、香、味、觸等世間事物，而起 貪欲、瞋恚 等的妄情。					
菩薩惑	塵沙惑 (化道惑)	菩薩教化他人之障			菩薩化眾，必須 通達如塵如沙 般眾多的 無量法門 。不是謂有惑體多如塵沙之數。	然若心性暗昧，不能通達如塵如沙的 無量法門 ，不能自在教化眾生。					
	無明惑 (障中道惑)	障蔽中道實相之理 迷於根本的理體 稱 根本無明			見以 我見為本 ，思以 癡為本 。靜權法師空、假二智，在破見思、塵沙惑時，名之為智，然以其障於中道，則此二智，還名為惑(智障)，便是無明。 <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>空、假二智</td> <td>破見思、塵沙惑時</td> <td>→ 名之為智</td> </tr> <tr> <td></td> <td>障於中道</td> <td>→ 還名為惑</td> </tr> </table>	空、假二智	破見思、塵沙惑時	→ 名之為 智		障於中道	→ 還名為 惑
空、假二智	破見思、塵沙惑時	→ 名之為 智									
	障於中道	→ 還名為 惑									
		癡惑	障蔽空理	枝末無明							
		無明惑	障蔽中道實相之理	根本無明							

表 5-1-3

二、三藏教

指小乘教。但攝小乘之經、律、論三藏，故稱三藏教。闡述諸法乃因緣所成(析空)，但見於空，不見不空，故又云但空。此思想為佛教之基本教義，依之能證二乘小果。【中華佛教百科全書】

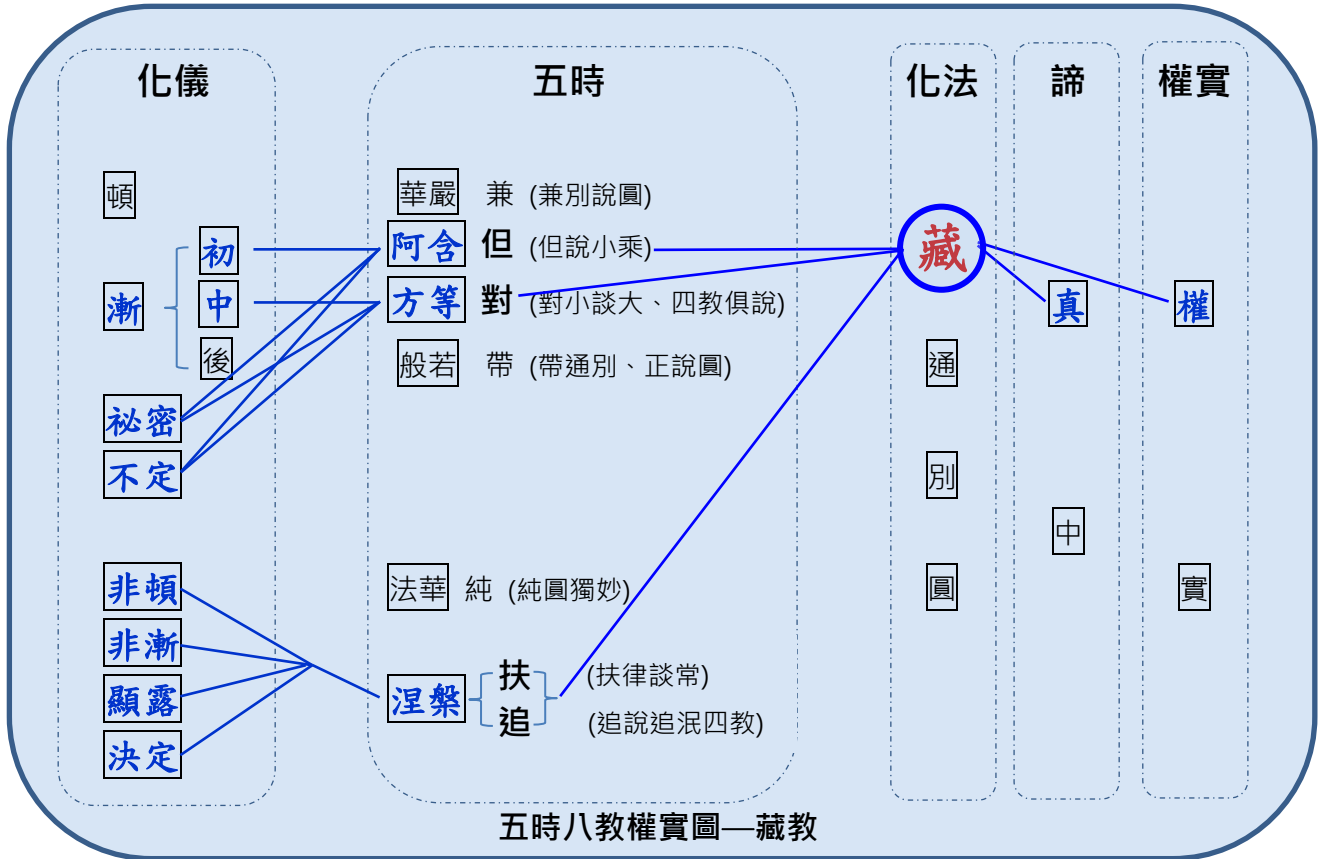


表 5-2-1

原文	語譯	p.153~155
三藏教，四阿含為經藏， 毘尼為律藏， 阿毘曇為論藏。 此教詮生滅四諦， 亦詮思議生滅十二因緣， 亦詮事六度行， 亦詮實有二諦。 開示界內鈍根眾生， 令修析空觀， 出分段生死， 證偏真涅槃。 正化二乘，傍化菩薩。	所謂三藏，是指四種阿含稱為經藏， 毘尼的四律五論稱為律藏， 阿毘曇的六足、發智等稱為論藏。 此三藏教，詮釋苦、集、滅、道的生滅四諦。 亦詮釋無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、 有、生、老死憂悲苦惱等的思議生滅十二因緣。 亦詮釋布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧的事六度 亦詮釋俗與真的實有二諦， 是為開示界內的鈍根眾生， 令之修習觀於地、水、火、風、空、識等，無我亦無我 所有的析空觀，即能出離六道流轉凡夫身的分段生死， 證入偏於但空之真的二乘涅槃。 此教正為教化二乘，亦傍化大乘菩薩。	

表 5-2-2

四阿含、毘尼、阿毘曇				p.155	
三藏	小乘三藏	經藏	四阿含(《長阿含經》、《中阿含經》、《雜阿含經》及《增一阿含經》)		
		律藏	四律(《四分律》、《五分律》、《十誦律》、《摩訶僧祇律》) 五論(《毗尼母論》、《摩得勒伽論》、《善見律論》、《薩婆多論》及《明了論》)		
		論藏	阿毘達磨的 六足論 、 發智論 (發智六足：薩婆多宗之根本論有七論，其中 發智論 最該博，故謂之 身論 。他六論名為 足論 。【佛學大辭典(丁福保編)】)		
		是否佛說	三藏都是釋尊所說	佛陀入滅之後由弟子們結集而成。	
	大乘三藏	龍樹菩薩	釋尊不曾說過論藏	根據小乘 經量部 的看法，也不認為釋尊曾說過論藏， 論藏 是佛滅之後，弟子們所說。	
			若依龍樹菩薩的意見， 三藏唯屬小乘 ，大乘不具三藏。		
		天台宗	三藏是聲聞法 ，摩訶衍是大乘法。		《大智度論》 卷一百
			佛在世時，無有三藏名，但有持修多羅比丘、持毘尼比丘、持摩多羅迦比丘。		
		天台宗以三藏為小乘教 。			
依據		貪著小乘、三藏學者	《法華經》〈安樂行品〉		
		大乘無三藏之說	《大智度論》		

表 5-2-3

三藏通別				p.155~156
《釋義》第十條，旭師對三藏提出 有通有別 的看法。				
	類別	義譯	通	別
三藏通別	阿含	法歸 傳所說義 無比法	大小二教 ， 皆得名為阿含	《增一阿含》約數明法， 《長阿含》明世界生起等事， 《中阿含》明諸深義， 《雜阿含》明諸禪法
	毘尼	善治、調伏 滅、律	佛陀所說教法 ，皆名 正法毘尼，經律之中 也常用正法律來表 達。	因事所制的五篇 七聚戒相 (戒條依犯戒 輕重分：波羅夷、僧伽婆尸沙、偷蘭遮、 波逸提、提舍尼、突吉羅、惡說)，佛滅 後結集成毘尼藏。
	阿毘曇	無比法 對法	佛所說法 ，皆得名為 阿毘曇；	摩訶迦葉結集 佛所論說 ， 及諸 阿羅漢所造 諸論。
旭師特重佛法的 互融性 ，故其處處提出有通有別的看法。				

表 5-2-4

生滅四諦						p.156
四諦法是對小乘淺機的人所說法門，其理則通於大小乘一切佛法。						
《涅槃經》卷十一《聖行品》		苦	集	滅	道	
	凡夫	有苦無諦 (深受其苦·不知苦理)	有集無諦			
	聲聞緣覺	有苦有苦諦，無真實 (不能觀苦解苦無苦故非真實)	有集有集諦	有滅非真 (不能觀滅諦非諦故非真)	有道非真	
	菩薩等	解苦無苦 無苦而有真諦	解集無集 無集而有真諦			
	菩薩摩訶薩			有滅有真諦	有道有真諦	

表 5-2-5

生滅四諦						p.157	
智者所立四種四諦是：生滅、無生滅、無量、無作。《法華玄義》卷二下：「其義出涅槃聖行品。」以此四種四諦，配合藏、通、別、圓的四教，各各詮說一種四諦。							
三藏教	生滅四諦 《釋義》第十二條	苦諦		集諦	道諦	滅諦	
		凡夫之人的三界二十五有，果報色心，都是生異滅的三相有為之法。		貪分、瞋分、癡分、等分，的煩惱，各有二萬一千，合計八萬四千煩惱心，皆悉流動擾濁此心，由此而起善、惡、不動三有漏業，能感三界生死之苦報。(身三口四七支各有一千，則成七千，更約三世，成二萬一千)	以戒定慧對治貪瞋癡等名為出世之道	滅了三界因果之有還於真諦之無	
		有為法	略				生滅足顯有為
			廣				須言生住異滅
			四相				生
滅	此法後定無						
異住	此法非凝然此法是暫有						

表 5-2-6

十二因緣						p.158
十二因緣	藏	通	別	圓		
	思議生滅	思議不生滅	不思議生滅	不思議不生不滅		
	觀十二因緣流轉與還滅	觀十二因緣如虛空、如幻化不可得	觀枝末無明為分段生死因根本無明為變易生死因	無明、愛、取	惑	般若
				行、有	業	解脫
			識、名色、六入、觸、受、生、老死	苦	法身	
<ul style="list-style-type: none"> 此處的思議生滅十二因緣，是可用言說的，即是《阿含經》中宣說的。 旭師的《釋義》第十二條，則依唯識學的觀點解釋此思議生滅十二因緣因其一生都是主張性宗與相宗融會，此與天台的立場略異。 						

表 5-2-7

思議生滅十二因緣														
小乘俱舍宗				十二支	大乘唯識學 (旭師《釋義》第十二條)				智者大師《四教義》					
世重	世	因果	惑業苦	緣起分別	種子現行	能引所引	能生所生	過現	現未	世重	《大集經》 二世十二因緣			
三世二重因果(俱舍宗)	過去	一重因果	因	惑	1 無明	種子現行	能引支	牽引因	過去十因	現在十因	二世一重因果(唯識宗)	先觀中陰...初息出入		
			業	2 行	觀陰入界三受因緣隨於念心觀息出入									
	現在	二重因果	果	苦	投胎	3 識	種子	所引支				比較遠還沒有得果報	行因緣故有識	
					出胎	4 名色							
						5 六處							
						6 觸							
						7 受							有因緣故有生老死種種諸苦	
					惑	8 愛							種子現行	能生支
	業	9 取	種子正潤											
	未來	果	苦	11 生	12 老死	現行	所生支	引生果				現二果	未二果	是故緣出入息，能生一切諸苦煩惱

《四教義》：

十二因緣有三種不同。一者三世十二因緣。二者二世十二因緣。三者一世十二因緣。三世破斷常。二世破我。一世破性也。

- 一明三世十二因緣者。過去二因現在五果。現在三因未來二果。
 - ◇ 過去二因者。謂無明行。
 - ◇ 現在五果。謂識名色六入觸受。
 - ◇ 現在三因者。謂愛取有。
 - ◇ 未來二果者。謂生老死憂悲苦聚。
- 二次明二世十二因緣者。出大集經。.....此十二因緣。現在有十。未來有二.....
 - ◇ 現在十者。.....無明行識名色六入觸受愛取有。
 - ◇ 此下二因緣屬未來也。十一生者。有因緣故有生。是名為生。十二老死者。生因緣故則有老死種種諸苦。是名五陰十二入十八界十二因緣之大樹也。
- 三次明一世十二因緣者。此但約現在。隨一念心起。即具足十二因緣。亦出大集經。.....是十二因緣一心一念。悉皆具足。

十二因緣										
三世十二因緣				二世十二因緣				一世十二因緣		
破斷常				破我				破性		
三世	過去	二因	無明 行	二世	過	十因	無明 行 識 名色 六入 觸 受 愛 取 有	現在	現在	隨一念心起 即具足十二因緣
	現在	五果	識 名色 六入 觸 受		現	二果	生 老 死			
		三因	愛 取 有		現	十因	無明 行 識 名色 六入 觸 受 愛 取 有			
	未來	二果	生 老 死		未	二果	生 老 死			

表 5-2-8

實有二諦						p.158~159
二諦	俗諦	實有	五陰、十二入、十八界等 (五陰等色心是實有)	但明人空 不明法空	依此實法和合，假名為人， 人雖定無，法則實有，	第十二條 《釋義》
	真諦	真有	涅槃寂滅法 (涅槃是真有)	待修了人空觀，斷盡見思二惑，始滅三界的陰、入、界等俗法，復歸真空，名為真諦。		

表 5-2-9

界內鈍根眾生					p. 159
化法四教	藏	界內教	事教	對沉淪於三界中的鈍根眾生宣說， 教令他們斷見思惑，出離三界生死苦趣	《四教儀》 《集註》卷下、 《法華玄義》卷三 上及卷五上等
	通		理教	利根眾生	
	別圓	界外教		方便有餘土及實報莊嚴土眾生	

表 5-2-10

化法四教四種觀法				p. 159
藏	界內事教	鈍根眾生	析空觀	教凡夫鈍根，分析五陰身心的色法心法，如剝芭蕉樹般地，層層剖析，終歸於空，是為人空，亦名人我空，觀成則離三界分段生死。
通	界內理教	利根眾生	體空觀	觀五陰、十八界、十二入，皆如魔術的幻師所變，皆是暫時的化現，應知陰、界、入三大科和合而成的我，當體即是無自性的空。如此即能出離三界五趣的分段生死。 p.212
別	界外	鈍根	次第三觀 (空、假、中)	
圓		利根	一心三觀 (即空、即假、即中)	

表 5-2-11

三、三藏教的六即及其修證

亦得約當教，自論六即。(亦得就三藏教本身，申論六即菩提。)

六即		p.161	
<ul style="list-style-type: none"> 六即，是天台宗所立的圓教菩薩行位。 天台宗所立的圓教菩薩行位。原來在《瓔珞經》中所說的十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺共計五十二個位次，天台以之分為別教及圓教菩薩的行位。 旭師就化法四教，各論六即，乃是其特色之一。 天台宗本是以圓教而論六即，出於《摩訶止觀》卷一下。 			
六即	圓教六即，《摩訶止觀》卷一下	圓教	別教
理即	一切眾生的一念心皆具 如來藏之理 ，然以 未聞 ，故尚不知。		
名字即	已從經卷了知眾生皆具 佛性之名 ，唯尚待開發。		
觀行即 (外凡位)	不唯已經解知皆具佛性之名，且已進而依教 修行 ，此位修習 隨喜、讀誦、為他人說、兼行六度、正行六度 等五項功課故，	《法華經》 五品弟子位	十信
相似即 (內凡位)	已發 類似真無漏之觀行 ，	十信位 《法華經》六根清淨位	十住 十行 十迴向
分證即 (聖因位)	依相似位的觀力而發真智，始斷一分無明而見佛性，歷經四十一個果位，位位斷一品無明，而 分見法性 。	十住 十行 十迴向 十地 等覺	十地 等覺
究竟即 (聖果位)	斷最後一品無明，發 究竟圓滿的覺智 ，即證 妙覺 的無上菩提。	妙覺	妙覺

表 5-3-1

(一)藏教的理即 所要詮釋的最高諦理(依止的理體、修行的目標)

原文	語譯	p.163
<p>理即者，偏真也。 諸行無常， 是生滅法， 生滅滅已， 寂滅為樂。</p> <p>因滅會真，滅非真諦， 滅尚非真，況苦、集、道， 真諦在因果事相之外。 故依衍教，判曰偏真。</p>	<p>藏教的理即菩提者，是但空的偏真。內容如〈雪山偈〉： 一切有為造作的因緣生法都是遷流無常的， 那都是出於有生有滅的種種色心現象， 當此生滅不已的一切色心現象寂滅之時， 便是進入涅槃解脫的快樂境界。</p> <p>這是由於滅諦而會真。其實，滅諦並非真諦， 滅諦尚且不是真諦，更何況是苦諦、集諦、道諦呢？ 原因是這樣的真諦，乃在因果事相之外，是抽象的偏於 理體而謂之真，故從大乘摩訶衍教的立場，將之判為偏 真。</p>	

表 5-3-2

雪山偈							p.164~165	
<ul style="list-style-type: none"> 出於《涅槃經》卷十四所說雪山大士為乞半偈佛法而捨生命的本生故事， 主要是點出「諸行生滅、生滅無常、無常無我」是不變的真理，如果尚未認知無常的事相，即是無我的空性，那種真理就與事相無關了。 如果就此偈而言，是以滅了生滅的諸行，稱為真實諦理，名為偏真涅槃，亦名偏空涅槃，屬於小乘法，故尚屬非真，四諦之中的前三諦就更不用說了。 依據《釋義》第十四條對此的解釋，是將此四句偈子，以橫豎兩門，該攝釋迦如來一代時教。 								
橫攝門 →							豎攝門 ↓	
偈	諸行	無常 是生滅法	生滅滅已	寂滅為樂			諸行無常	六凡
藏	三界依正、	無常	滅有為因果之法	證真諦	不具界外身	無受	法界有為有漏	二乘
通	色心、因果	生滅之法	體驗到生滅之法	寂滅樂	智(灰身泯智)	樂者	人知其為生滅	
別	分段及變易 二種因果	非真常久住 是生滅門 所攝	滅生滅二邊	顯中道 寂滅理 (但中)	四智菩提妙 心·大圓鏡 智相應心品 所現無漏身 及淨土妙色	恆受 真樂	生滅滅已 滅二邊歸中道	別教菩薩
圓	十法界因果·通名諸行、 通名無常、通名生滅。		了達十法界因果皆實相， 無常即常，生滅即無生滅。 不斷癡愛起於明脫， 如融冰為水，三千果成			咸稱 常樂	寂滅為樂 諸法從本以來 常自寂滅相	圓教佛

表 5-3-3

證偏真理	諸行無常 是生滅法	苦諦	約戒定慧三學為能滅	因果事相	安立諦	安立諦	四聖諦	【佛學大辭典】 (丁福保編) 有差別名言 安立者施設義
	生滅滅已	道諦						
	寂滅為樂	滅諦	約因果的滅	顯理	真諦	非安立諦	真如	
p.166		約所顯之理以為真諦， 乃是非安立諦			理居事外 → 偏真			無差別離名言

表 5-3-4

(二)藏教的名字即 初聞經教，了知名義

原文	語譯
<p>名字即者，學名字也。 知一切法，從因緣生， 不從時、方、 梵天、極微、四大等生， 亦非無因緣自然而生。 知因緣所生法， 皆悉無常無我。</p>	<p>p.166~167</p> <p>藏教的名字即菩提者，名字是學習名言的意思， 由薰聞如來言教而知一切諸法，皆從因緣所生， 不是如各家外道學派所說的那樣，認為是從時間、方位、 梵天、極微、四大等所生， 但也不是無因無緣的所謂自然而生。 得知因緣所生諸法， 無有不是無常的、無我的。</p>

表 5-3-5

時、方、梵天、極微、無因外道				p.167~168			
印度外道 (佛法外的思想家)	九十五種 《大集經》、南本《涅槃經》、《僧祇律》		十一宗	五類 時、方 梵天 極微 無因			
	九十六種 《增一阿含經》、《華嚴經》、《大智度論》						
類	名	宗	亦名	說明			
五類外道	時	第六宗	時散外道	萬物皆從時生，時間為萬物之母。			
	方	第七宗	方論師	由四方的空間生人，人生天地。			
	梵天	第四宗	圍陀論師	梵天為萬物之生因。			
				梵天為那羅延天所生			
				那羅延天	生四種姓	口生 兩臂生 兩股生 兩腳生	婆羅門(宗教師) 刹帝利(王族) 吠舍(工農商) 首陀羅(奴隸)
				鞞紐論師	梵天為鞞紐天所生		
	摩醯首羅論師	梵天為摩醯首羅天之應身					
極微	第八宗	路伽耶論師	色、心等諸法，皆係四大極微所作，世間的塵物雖是無常，極微之因則是恆常而不壞的。				
無因	第十一宗	無因論師	一切諸法無因無緣，都是自然生滅。(自然外道)				

表 5-3-6

知一切法，從因緣生				p.168~169									
<ul style="list-style-type: none"> 旭師的《釋義》第十五條，以此兩句法義，遍破以上所學各家外道師的主張，也遍破眾生的我法二執。 在名字即菩提的行位中，觀察正因緣境，便可具破外道凡夫的分別我執及分別法執。 如今由聽聞佛法而知一切法是從因緣生，亦有四教差別： 				<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">法執</td> <td>邪因緣</td> <td>時、方、梵天等</td> </tr> <tr> <td>無因緣</td> <td>自然</td> </tr> <tr> <td>我執</td> <td colspan="2">妄計是常是一，能夠自在作主的自我中心。</td> </tr> </table>		法執	邪因緣	時、方、梵天等	無因緣	自然	我執	妄計是常是一，能夠自在作主的自我中心。	
法執	邪因緣	時、方、梵天等											
	無因緣	自然											
我執	妄計是常是一，能夠自在作主的自我中心。												
教	因	緣	所生法	破									
圓	性具	迷悟	三千性相	外道凡夫 我法二執	藏通別三教法執								
別	一切種識	展轉熏習	分段變易、四智菩提		藏通二教法執								
通	六識相應	六塵美惡	三界依正 如夢幻		藏教法執								
藏	有漏種子	中庸境界	色心因果 實法		---								
註：性具：即吾人本具有之真如法性。性具三說：性具善惡，性具十界，性具三千													

表 5-3-7

知一切法，從因緣生 p.168~169				外道凡夫我法二執		
藏	因	緣	所生法	破	法執	他生 時生，方生，梵天生，極微生，地水火風空生，神我生，本際(最初之邊際)生
	六識相應 有漏種子	六塵美惡 中庸境界	三界依正 色心因果			無因 自然
	諸法皆從 因緣生	生必有滅	無常	無我	我執	常 永恆性
		生滅相異	非一			一 獨立性
非一	不自在、 不能作主	主宰 自主性、支配性				

表 5-3-8

(三)藏教的觀行即 依解起行

原文	語譯	p.170~172
觀行即者，一五停心，二別相念，三總相念，外凡資糧位也。	藏教的觀行即菩提者，便是在開始修行禪慧的行位中，著手修習七方便中的前三個行位，又名為三賢位，那就是五停心、別相念、總相念。即是外凡的資糧位。	
五停心者，一多貪眾生不淨觀，二多瞋眾生慈悲觀，三多散眾生數息觀，四愚癡眾生因緣觀，五多障眾生念佛觀。以此五法為方便，調停其心，令堪修念處，故名停心也。	五停心者，包括五項調心的方法： 1.對於多貪婬欲的眾生，令修不淨觀， 2.對於多起瞋恚的眾生，令修慈悲觀， 3.對於多生散亂心的眾生，令修數息觀， 4.對於愚癡執著的眾生，令修因緣觀， 5.對於障緣太多的眾生，令修念佛觀。 以此五種方法，作為入手方便， 調停其心，令心漸漸安住平穩，以便進修四念處法， 故取名為停心。	
別相念者，一觀身不淨，二觀受是苦，三觀心無常，四觀法無我；對治依於五蘊所起四倒也。	四念處法，分作兩個階段：別相念者，即是 1.觀身不淨，2.觀受是苦， 3.觀心無常，4.觀法無我。 觀此四法，是為對治凡夫眾生依於五蘊身心而起的淨、樂、常、我的四種顛倒見。各別觀此四法，故名別相念。	
總相念者，觀身不淨，受心法亦皆不淨，觀受是苦，心法身亦皆是苦，觀心無常，法身受亦皆無常，觀法無我，身受心亦皆無我也。	總相念者，即是 1.當在觀身不淨之際，受心法的三相，亦皆觀於不淨， 2.當在觀受是苦之時，心法身的三相，亦皆觀於是苦， 3.當在觀心無常之際，法身受的三相，亦皆觀於無常， 4.當在觀法無我之時，身受心的三相，亦皆觀於無我。 任觀四相中的一相，其餘三相也一體總觀，故名總相念。	

表 5-3-9

藏教的觀行即菩提者，便是在開始修行禪慧的行位中，著手修習七方便(五停心觀、別相念住、總相念住、煖法、頂法、忍法、世第一法)中的前三個行位，又名為三賢位。p.170~176					
藏教觀行即	外凡資糧位(三賢位)	一五停心	一多貪眾生不淨觀	外貪欲者、內外貪欲者、遍一切處貪欲者	調停其心，令堪修念處 以此五法為方便
			二多瞋眾生慈悲觀	違理瞋恚者、順理正瞋者、諍論瞋者	
			三多散眾生數息觀	明利心中覺觀發者、半明半昏心中覺觀發者、一向沈昏心中覺觀者	
			四愚癡眾生因緣觀	計常計斷愚癡、計有計無愚癡、計世性愚癡者	
			五多障眾生念佛觀	沈昏闇蔽障者、惡念思惟障者、境界逼迫障者	

藏教觀行即	外凡資糧位 (三賢位)	二別相念	一觀身不淨	對治四倒 →	四顛倒	於不淨的身相之中，起於淨想
			二觀受是苦			於諸苦相之中，起於樂想
			三觀心無常			於生死有為的無常法中，起於常想
			四觀法無我			於無我的五蘊法中，起於我想。
	三總相念	觀身不淨，受心法亦皆不淨		大小乘諸經論中，數數可見。四念處的功能，便是對治凡夫的四種顛倒想，主要的目的是由觀身、受、心、法的不淨、苦、無常、無我，而生起觀慧，為進入七方便第四至第七位次的四善根(煖、頂、忍、世第一)，作好準備工夫。		
		觀受是苦，身心法亦皆是苦				
		觀心無常，法身受亦皆無常				
		觀法無我，身受心亦皆無我				

表 5-3-10

日常生活中的四念處觀		《禪的世界》p. 0029~0033		
<p>修五停心得成就便入定，然後出定而觀四念處，那是次第禪觀。由修定得有漏慧，再以有漏慧觀四念處，由觀四念處發無漏慧而出三界，證解脫果，這是相當花時間的修行方法，對於一般人而言，的確難得有此因緣修成四念處的觀法。</p> <p>但是，在普通人的平常生活中，也不是無緣修習四念處的觀法。事實上，我在指導禪修時，常常勸勉禪眾，要時時照顧好各人自己的身心，應當：「身在那裡，心在那裡。」「手在做什麼，心在做什麼。」「吃飯時吃飯，睡覺時睡覺。」如能做到，則行、住、坐、臥的四大威儀，無一項、無一時、無一處不是修行。凡是一舉手、一投足，舉心動念處，全部生命的動靜運作，也都是用功辦道的場合。這就是中國禪宗祖師們所提倡「禪在平常日用中」的大道理所在。此即是將次第禪觀的四念處觀法，用於中國禪宗的微妙之處。</p> <p>四念處的目的在於用觀照身、受、心、法而發無漏智慧，也就是禪宗六祖的「即慧之時定在慧」。即定即慧，即慧即定，實則重於慧解脫，所以強調明心見性、頓悟成佛，這都是無漏慧的功能。大悟徹底，便得五分法身，名為涅槃妙心，又名正法眼藏。由此可知中國禪宗的禪修特色，無異就是四念處觀的日用化與普遍化，把高難度的修行方法，轉化成或動或靜、任何時地都可靈活使用的修行方法。……</p> <p>其實初學的人，宜從某一個特定的動作或觸受開始觀照。例如：拜佛時，觀照拜的動作是觀身，觀照拜的肢體覺觸是觀受，觀照所受的心念反應是觀心，觀照心念反應的情況是觀法。又如：經行時，觀照腳步的動作是觀身，觀照經行時肢體的覺觸是觀受，觀照所受的心念反應是觀心，觀照心念反應的情況——有執著無執著等是觀法。以此類推，在日常生活的隨時隨處，只要有舉手投足的動作處，有身心的任何反應時，均可練習四念處的禪觀法門了。 節錄自《禪的世界》p. 0029~0033</p>				
	觀身	觀受	觀心	觀法
拜佛	觀照拜的動作	觀照拜的肢體覺觸	觀照所受的	照心念反應的情況
經行	觀照腳步的動作	觀照經行時肢體的覺觸	心念反應	——有執著無執著等

表 5-3-11

(四)藏教的相似即 依稀彷彿見真諦之理

原文	語譯
<p>相似即者， 內凡加行位也， 一煖，二頂，三忍，四世第一。 得色界有漏善根，能入見道。</p>	<p>藏教的相似即菩提者，已由外凡的三賢資糧位，進入內凡的加行四善根位了。那就是： 一煖位，二頂位，三忍位，四世第一位。 得色界的有漏(煩惱)善根，能入見道位了。</p>
觀行即	修 五停心 ，破諸障礙，修 四念處 ，觀於 苦諦
相似即	再以 四念處 觀，加修 四正勤 ，緣 四諦 境，以伏煩惱，能發相似解，心遊理內而身居有漏。由於 依稀彷彿見真諦之理 ，故名為相似即菩提。

表 5-3-12

煖、頂、忍、世第一		p.177~178	
旭師的《釋義》第十六條，對此四善根位的說明是，由於修行 四念處 ，加上 四正勤 ，便能斷已生及未生之二惡，便能修未生及已生之二善。			
相似即	內凡加行四善根 (得似解)	煖	勤觀 四諦 ，能發相似理解，猶如鑽木生火，先得煖相。 觀四諦
		頂	由修欲、勤、心、觀的 四如意足 (欲、進、念、慧)，發生禪定，觀力轉明，如登高山，洞覽四方，故名為 頂 。 四如意足
		忍	由於定慧均平，善法增進，能成信、進、念、定、慧之 五根 ，安住不動，故名為 忍 。 五根
		世第一	由修五根增長而成 五力 ，能破欺、怠、瞋、恨、怨等五障，而將階於見道，於諸世間有漏位中，最為勝妙，是故名為 世第一 。 五力
分證即	初果	<pre> graph LR A[以有漏的聞、思、修三慧 作為增上緣] -- 資助 --> B[本具的無漏種子] B -- 另發現行 --> C[入見道位] </pre>	
色界有漏善根		p. 178	
相似即的行位中，已得相似解，而稱 內凡位 。又以其尚 未出離三界 ，身住色界禪定，故此四善根位，仍居世間的 有漏位 中，唯其已是世間法中最勝殊妙的第一位了。			

表 5-3-13

(五)藏教的分證即 少分斷惑證理

原文	語譯	p.178~180
分證即者，前三果有學位也。	藏教的分證即菩提者，是指聲聞四果中的前三果，又總稱為有學位。	
初須陀洹果 ，此云預流，用八忍八智， 頓斷三界見惑 ，初預聖流，名 見道位 。	初果名為須陀洹，具稱須陀般那，意謂預流。用八忍八智，頓斷三界內的見惑，這是最初預入聖人之流，故名見道位。	
二斯陀含果 ，此云一來， 斷欲界六品思惑 ，餘三品在，猶潤一生。	二果名為斯陀含，漢語為一來，已斷欲界六品思惑，尚餘三品思惑未斷，必須再來欲界的人間與六欲天界，一度受生，故名為一來。	
三阿那含果 ，此云不還， 斷欲界思惑盡 ， 進斷上八地思 ，不復還來欲界，此二名 修道位 。	三果名為阿那含，意謂不還，斷盡欲界九品思惑，進一步復斷色界及無色界一共八地的思惑，不再還來欲界受生，捨此身已，或住色界居天，亦名 五不還天 。二果及三果，名為修道位。	

表 5-3-14

觀行即	五停心	不淨觀、慈悲觀、數息觀、因緣觀、念佛觀		資糧位 (三賢)	七方便道(七賢位)
	別相念處	觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我			
	總相念處	觀身不淨，受心法皆不淨；觀受是苦，心法身皆是苦 觀心無常，法身受皆無常；觀法無我，身受心皆無我			
相似即	煖	修四諦觀。當無漏智火將生，心中光明啟發之時，		加行位 (四善根)	
	頂	進而智慧增長，達於頂點			
	忍	再進而明四諦之理，其心堅住，決定不移			
	世第一法	更進而到達有漏智的最終點，在世間有情之中，最為殊勝 【佛學常見辭彙(陳義孝)】			
分證即	初須陀洹果	預流	用八忍八智， 頓斷三界見惑	見道位 初預聖流	三果有學位
	二斯陀含果	一來	斷欲界六品思惑 ，餘三品在，猶潤一生		
	三阿那含果	不還	斷欲界思惑盡 進斷上八地(色界及無色界)思，不復還來欲界 捨此身已，或住色界 五淨居天(五不還天)	修道位	
	有學	前三果	戒定慧三，正為學體； 進趣修習	《法華玄贊》 卷一	p.180
	無學	第四果	進趣圓滿 ， 止息修習		

表 5-3-15

三界、六道、二十五有					p.384	
二十八天	三界	九地				
	欲界	五趣雜居地 (無阿修羅)	四趣	地獄趣、畜生趣、餓鬼趣、阿修羅		
			四洲	人趣：東弗婆提、南閻浮提、西瞿耶尼、北鬱單越		
	欲界 6		六天	天趣：四天王、忉利、夜摩、兜率、化樂、他化自在		
	色界 18	離生喜樂地 定生喜樂地 離喜妙樂地 捨念清淨地	四禪	初禪 3	梵眾天、梵輔天、 大梵天	
				二禪 3	少光天、無量光天、光音天	
				三禪 3	少淨天、無量淨天、遍淨天	
				四禪 9	無雲天、福生天、廣果天、 無想天 、 無煩天、無熱天、善見天、善現天、色究竟天 ↑ (五那含 、五淨居天、五不還天)	
	無色界 4	空無邊處地 識無邊處地 無所有處地 非想非非想處	四空	空無邊處天		
				識無邊處天		
				無所有處天		
				非想非非想處天 * 深紅字為二十五有		

表 5-3-16

十六心見道							p.180~181		
入於 見道位 觀四聖諦，每一聖諦，各各生起無漏的 法忍 及 法智 ，合計名為 十六心見道 。									
八忍八智十六心	忍智	欲界四諦	色無色界四諦		《釋義》第十七條		因果		
	八忍	四法忍(忍可印證)	四類忍(比類欲界)	正斷 三界見惑	無漏禪定智	無間道	三昧斷惑	即慧之定	因
		1 苦法忍 5 集法忍 9 滅法忍 13 道法忍	3 苦類忍 7 集類忍 11 滅類忍 15 道類忍						
	八智	四法智(明了印證)	四類智	見惑既斷 觀照分明	無漏之觀慧	解脫道	觀慧證理	即定之慧	果
2 苦法智 6 集法智 10 滅法智 14 道法智		4 苦類智 8 集類智 12 滅類智 16 道類智							
<ul style="list-style-type: none"> 俱舍宗：前十五心是見道位，第十六心為修道位。 唯識宗、教觀綱宗：十六心皆是見道。 見道位是由相似即的行位，修行四念處、四正勤、四如意足、五根、五力等有漏的聞思修三慧，觀四諦理，得相似解之後，進階便斷三界見惑，而入見道的初果位(分證即)。 									

表 5-3-17

三界八十八使見惑													p.181~182 · p.376	
<ul style="list-style-type: none"> 藏教分證即的初果見道位中，所斷的煩惱，名為三界見惑。 														
三界八十八使見惑	界	四諦	身見	邊見	邪見	見取	戒取	貪	瞋	癡	慢	疑	使	
	欲界 32	苦諦	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	10
		集諦			★	★		★	★	★	★	★	★	7
		滅諦			★	★		★	★	★	★	★	★	7
		道諦			★	★	★	★	★	★	★	★	★	8
	色界 無色界 28x2	苦諦	★	★	★	★	★	★		★	★	★	★	9*2=18
		集諦			★	★		★		★	★	★	★	6*2=12
		滅諦			★	★		★		★	★	★	★	6*2=12
		道諦			★	★	★	★		★	★	★	★	7*2=14
	共												88	
	<ul style="list-style-type: none"> 使：煩惱的別名，全稱正使，因煩惱能使眾生流落於生死。 色界及無色界，比起欲界四諦，各各皆少一瞋惑，因在上二界為定地，不像欲界是散地，所以不會生起瞋恚那樣的粗動煩惱。 													

表 5-3-18

三界八十一品思惑													p.183~184 · p.377
<ul style="list-style-type: none"> 此四個果位的界定，便在依據所斷見思二惑的數量多少為準。 可知見思二惑，各有定額的數量，那便是見惑有八十八使稱為八十八使，思惑有八十一品。 見惑於見道位上頓斷，思惑於修道位漸斷，於無學道位才斷盡。 													
		分證即		初果	見道位	有學位	斷三界見惑						
		究竟即		二果	修道位		斷欲界六品思惑						
				三果			斷欲界思惑盡						
				四果	無學位	斷三界見思俱盡							
三界八十一品思惑	十惑				三界	九地 9			九地中 每地各有九品	九品 9			共 九地八十一品 81
	貪	瞋	癡	慢	4	欲界	五趣雜居地			上上 上中 上下	=		
	貪		癡	慢	3	色界	離生喜樂地						
							定生喜樂地						
							離喜妙樂地						
							捨念清淨地						
	貪		癡	慢	3	無色界	空無邊處地			中上 中中 中下 下上 下中 下下			
							識無邊處地						
							無所有處地						
							非想非非想處地						

表 5-3-19

四果斷見思惑							p.184
	果向	界	斷惑				
四果斷見思惑	初須陀洹果	三界	見惑	88	88 使	預流果	
	二斯陀含向	欲界	思惑	9	一品至五品	1~5 品	一來向
	二斯陀含果				前六品	6 品	一來果
	三阿那含果				餘下三品	7~9 品	不還果
	四阿羅漢向	上二界 色界 無色界	思惑	72	離生喜樂地 01~09 品 定生喜樂地 10~18 品 離喜妙樂地 19~27 品 捨念清淨地 28~36 品 空無邊處地 37~45 品 識無邊處地 46~54 品 無所有處地 55~63 品 非想非非想處地 64~71 品 共 71 品	阿羅漢向	
	四阿羅漢果				非想非非想處地 72 品	阿羅漢果	

表 5-3-20

問題						
問	貪、瞋、癡、慢不是 思惑 嗎？為什麼會出現在三界八十八使 見惑 內？					
答	見 思 惑	見 惑	五利使	身、邊、戒、見取、邪見	迷理	見所斷 見四諦理頓斷
		見 中 思	五鈍使	貪、瞋、癡、慢、疑		
		思 惑	迷事思 (正三毒)	貪、瞋、癡、慢	迷事	修所斷 重慮緣真分斷
<p>五種鈍使是貪、瞋、癡、慢、疑，又名「見中思」，是見惑當中的思惑。</p> <p>因為見惑是迷理，所以見中思是迷理所引起的貪、瞋、癡、慢、疑。至於思惑，則是迷事，被事相（如：五欲六塵、財色名食睡等）迷惑所引起的貪、瞋、癡、慢。簡言之，若悟了理就能把貪、瞋、癡、慢都斷盡，那是屬於五鈍使的貪、瞋、癡、慢。但遇到事情時，若還是看得破、忍不過，仍然犯錯，還是起貪、瞋、癡、慢，那就是屬於思惑。</p> <p>此外，這五鈍使又名「推利思」，意指此貪、瞋、癡、慢、疑，是貼著前面的五利使而生起。例如由於有身見的關係，所以所起的貪煩惱是屬於推利思；而思惑的貪，則是對外面的財、色、名、食、睡，迷戀、迷惑所起的貪心。兩者間的差異相當細微。</p> <p style="text-align: right;">天臺教觀略說講記(九) 吳希仁講述</p> <p style="text-align: center;">http://www.minlun.org.tw/old/449/t449/t449-4-4.htm</p>						

表 5-3-21

(六)藏教的究竟即 究竟圓滿證到當教的最後果位

原文	語譯	p.185~186
<p>究竟即者，三乘無學位也。 一小乘第四阿羅漢果， 此含三義： 一殺賊，二應供，三無生。 斷三界見思俱盡， 子縛已斷，果縛尚存， 名有餘涅槃； 若灰身泯智， 名無餘涅槃。</p>	<p>藏教的究竟即菩提者，是指三乘無學位的聖者—四果阿羅漢(小乘)、辟支佛(中乘)、八相成道的佛(大乘)。 阿羅漢有三種含義， 那就是殺賊、應供、無生， 已經全部斷盡了三界的見思二惑， 子縛的煩惱之因，雖已斷了，果縛的煩惱之報，此身心尚存，名為有餘涅槃； 若在此身死後，火化成灰，此心寂滅，不再用其智慧，名為無餘涅槃。</p>	
<p>二中乘辟支佛果， 此人根性稍利， 逆順觀察十二因緣， 斷見思惑，與羅漢同， 更侵習氣， 故居聲聞上。</p>	<p>中乘的辟支佛果， 根性要比聲聞乘人稍微利些，獨自以順逆二種方式， 觀察十二因緣的流轉及還滅，而得悟入； 此人亦與阿羅漢相同，斷三界的見思二惑， 唯其更能侵除習氣， 所以其果位居於尚有習氣的阿羅漢之上。</p>	

表 5-3-22

究竟即								
藏教究竟即	小乘	四果 阿羅漢	殺賊 應供 無生	斷三界見思俱盡	子縛已斷 果縛尚存	有餘涅槃	無學道	二乘無學位
	中乘	辟支佛	根性稍利，逆順觀察十二因緣， 斷見思惑 與羅漢同， 更侵習氣 ，故居聲聞上。			無餘涅槃		
	大乘	八相成道 佛						

表 5-3-23

子縛與果縛			p.186
子縛	果縛	天台專有名詞	
若以 煩惱繫身 而不得自在	若以 生死苦果 將我繫住不得解脫		
招此苦果的 業因 ，使我被縛者	縱然羅漢已不再因惑造業，而現前五蘊所成的這個 果報 體尚活在人間，		
因	果	佛學常見辭彙 (陳義孝)	
見思煩惱 ，繫縛身心，使不自在	被 生死苦果 所縛而不能解脫		
阿羅漢雖斷煩惱但 未入滅 名子縛已斷，果縛猶存	若已滅度， 入無餘涅槃 ，便是連果縛也斷了。		

表 5-3-24

有關阿羅漢的文字對照		p.186
《教觀綱宗》	《四教儀》	
一小乘第四阿羅漢果，此含三義：一殺賊，二應供，三無生。斷三界見思俱盡，子縛已斷，果縛尚存，名有餘涅槃；若灰身泯智，名無餘涅槃。	阿羅漢此云無學，又云無生，又云殺賊，又云應供。此位斷見思俱盡，子縛已斷，果縛猶在，名有餘涅槃；若灰身滅智，名無餘涅槃。	
若灰身泯(滅)智，永斷生死苦果，離三界二十五有，便斷果縛。《法華玄義》卷三上		

表 5-3-25

灰身泯智		p.186~187
<ul style="list-style-type: none"> 通常都寫成灰身滅智，灰其身、滅其智，略稱灰滅及灰斷。 小乘四果聖者，於此世間所用的色身死後，焚燒成灰，其能證的心智，也從此滅絕，所以稱為無餘涅槃(灰身涅槃)。 小乘的無餘涅槃，又名為灰身涅槃 阿羅漢身故火化之後，必皆成為灰身，由其不再應化世間，故必成為滅智。 		
<ul style="list-style-type: none"> 小乘之人，以自身所證，灰身涅槃，畢竟滅故。 小乘人斷三界煩惱，盡分段生死，灰身滅智，入無餘涅槃，善惡因果，一切俱捨。 	<p>《金剛仙論》卷九大乘釋經論中，對此灰滅作了最完整的說明。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> 小乘聖者的無餘涅槃，猶如虛空，無所施為，為有作四諦。 天台家也常以這四字和「焦芽敗種」並用，以突顯小乘聖者是可憐愍者，雖證解脫果，在生前不堪學大乘摩訶衍法，到此身死後，便又無所施為。 	<p>智者大師的《維摩經玄疏》卷五《金光明經玄義》卷上《摩訶止觀》卷五等</p>	

表 5-3-26

有餘涅槃與無餘涅槃			p.187~188
涅槃是梵語 Nirvāṇa 的音譯，意為滅度、寂滅、不生、無為、安樂、解脫等，大小乘各有有餘及無餘的兩種涅槃。			
三門分別	有餘涅槃	無餘涅槃	
小乘	已斷生死之因， 猶存生死的苦果者。	斷了生死之因， 當下的 生死之果 ，亦畢竟不生。	
大乘	已盡變易生死之因	變易生死之果亦盡	
大小乘對比	小乘 ，尚有變易生死之故	大乘 ，已斷分段及變易兩種生死故。	

表 5-3-27

習氣			p.188~189
有譯作煩惱習、餘習、殘氣等。即是 由於數數生起之煩惱所熏成的 ，稱為 餘習 。			
阿羅漢	辟支佛	佛	
已斷煩惱正使 尚殘煩惱餘習 尚 未能損餘習	已斷煩惱正使 雖未斷盡習氣 但 已侵損習氣	習氣永斷	
聞四諦法而證涅槃	比起聲聞 根性稍利 自觀十二因緣得解脫	永斷一切煩惱習氣相續，便住佛地。 《大般若經》卷五十五	
《大智度論》卷二十七：如是諸餘賢聖雖能 斷煩惱 ， 不能斷習 。			
淫習	難陀	雖得阿羅漢道，於男女大眾中坐，眼先視女眾，而與言語說法。	
瞋習	舍利弗	聞佛言舍利弗食不淨食，即便吐食，終不復受請。	
	摩訶迦葉	佛滅度後集法時，勅令阿難六 突吉羅 (惡作。謂身口所作之惡也)懺悔，而復自牽阿難手出，不共汝漏未盡不淨人集法。	
慢習	卑陵伽婆蹉	常罵恒神為小婢。	
跳戲習	摩頭婆私吒	或時從衣枷(架)蹕(越)上梁(樑)，從梁至枰(棚)，從枰至閣。	
牛業習	憍梵鉢提	如憍梵鉢提牛業習故，常吐食而呵(反芻)。	
如是等諸聖人，雖漏盡而有煩惱習。如火焚薪已，灰炭猶在，火力薄故，不能令盡。			

表 5-3-28

原文	語譯	p.189~190
三大乘佛果 ，此人根性大利， 從初發心，緣四諦境， 發四弘誓，即名菩薩，修行六度。	三乘無學位的大乘佛果，由於此人的根性，大而且利，從初發心開始，便緣四諦境，發起四弘誓願，即名為菩薩，修行六度法門。	
初阿僧祇劫 ，事行雖強， 理觀尚弱， 準望聲聞，在 外凡位 。	至第一阿僧祇劫修滿時，事相的修行工夫雖很強烈，理觀的功力則尚微弱，若以聲聞的行位標準來看，相當於外凡的三賢位。	
第二阿僧祇劫 ，諦解漸明， 在 煖位 。	第二阿僧祇劫滿時，於四諦理，解漸分明，仍未極明，準望聲聞，是在煖位。	
第三阿僧祇劫 ，諦解轉明， 在 頂位 。	第三阿僧祇劫滿時，於四諦理解，又復轉明，內心了了，自知作佛，準望聲聞，是在頂位。	

<p>六度既滿，更住百劫，修相好因，在下忍位。次入補處，生兜率天，乃至入胎、出胎、出家、降魔、安坐不動時，是中忍位。次一剎那，入上忍。次一剎那，入世第一，</p>	<p>修滿六度的福慧之時，再住一百大劫，修積三十二相八十隨形好的因行，準望聲聞，是下忍位。接下來便入一生補處，生於兜率天上，乃至下降人間，於王宮入胎、以王子身出胎、出家修行、在禪定中降魔，安坐不動之時，是中忍位。下一剎那，入上忍位。最後一剎那，入世第一位，</p>
<p>發真無漏三十四心，頓斷見思，正習無餘；坐木菩提樹下，以生草為座，成劣應身，受梵王請，三轉法輪，度三根性；緣盡入滅，與阿羅漢、辟支佛，究竟同證偏真法性，無復身智依正可得。</p>	<p>發起真無漏三十四心，頓斷三界見思二惑，煩惱的正使及餘習，從此斷盡無餘，坐在木質的菩提樹下，以世間的生草為座墊，成就了有如釋迦牟尼的劣應身佛。接著受到大梵天王之勸請說法，三轉四諦法輪，化度三乘根性的眾生，直至化緣已盡，入於涅槃。這樣的劣應身佛，與阿羅漢、辟支佛，究竟同證偏真法性，同樣是灰身滅智，故無身智；正報既絕，依報亦不可得。</p>

表 5-3-29

藏教究竟即—大乘佛果（此人根性大利）			p.189	
從初發心	緣四諦境，發四弘誓，即名菩薩，修行六度。			
初阿僧祇劫	事行雖強，理觀尚弱，（深紅色字出自《四教義》） 用性念處、共念處、緣念處註，而行六度 p.194	準望(相當於)聲聞 五停心 別相念 總相念	三賢位	在外凡位
第二阿僧祇劫	諦解漸明，用煖法的智慧，修六度行	在煖位	四善根	內凡
第三阿僧祇劫	諦解轉明，六度既滿， 內心了了，自知作佛，行六波羅蜜， 四諦觀解，轉更分明，如登山頂，四顧分明	在頂位		
更住百劫	修相好因 用此忍智修六度行，成百福德，用百福德成一相。	在下忍位		
次入補處	生兜率天，乃至入胎、出胎、出家、降魔、安坐不動時，	是中忍位		
次一剎那 入無間道		入上忍		
次一剎那		入世第一		
成等正覺	發真無漏三十四心，頓斷見思，正習無餘；坐木菩提樹下，以生草為座，成劣應身，受梵王請，三轉法輪，度三根性。(如釋迦丈六，彌勒十六丈等)	阿羅漢 辟支佛	無學位	聖果位
緣盡入滅	與阿羅漢、辟支佛，究竟同證偏真法性，無復身智依正可得。			

註：四念住之體皆各有三種，稱為三念住。即：【佛光大辭典 (慈怡 主編)】

1. **自性念住**，又作性念處。以能觀察身、受、心、法之聞、思、修等三慧為體。
2. **相雜念住**，又作共念處。以與慧同時存在之心、心所 (精神作用) 等為體。
3. **所緣念住**，又作緣念處。以慧所緣之對象，即身、受、心、法等四境為體。

表 5-3-30

緣四諦境，發四弘誓				p.191
完整句形 p.192 《菩薩瓔珞本業經》卷上 厚集一切善根，所謂四弘誓	天台智顛的《四教義》卷七及諦觀的《四教儀》， 都說以 四弘誓願 配緣 四諦境 。 如《四教儀》云：			
未度苦諦令度苦諦	未度者令 度	眾生無邊誓願度	緣 苦 諦境	
未解集諦令解集諦	未解者令 解	煩惱無盡誓願斷	緣 集 諦境	
未安道諦令安道諦	未安者令 安	法門無量誓願學	緣 道 諦境	
未得涅槃令得涅槃	未得涅槃者令得 涅槃	佛道無上誓願成	緣 滅 諦境	

表 5-3-31

四弘誓願						p.191~192
通 別 願	四弘誓願	一切菩薩 初發心時	《大乘本生心地觀經》卷七、《摩訶止觀》卷 一下、《止觀大意》等，均可見此			
	十大願	普賢菩薩	《大方廣佛華嚴經》			
	四十八願	阿彌陀佛	《佛說無量壽經》			
四 弘 誓 願	初 發 菩 提 心 時 弘 願	眾生無邊 誓願度	煩惱無盡 誓願斷	法門無量 誓願學	佛道無上 誓願成	《六祖法寶壇經》 近世佛教界多取
		眾生無邊 誓願度	煩惱無數 誓願斷	法門無量 誓願知	無上佛道 誓願成	《摩訶止觀》 卷五上
		眾生無邊 誓願度	煩惱無量 誓願斷	法門無盡 誓願知	無上佛道 誓願成	《摩訶止觀》 卷十下
		誓度 一切眾生	誓斷 一切煩惱	誓學 一切法門	誓證 一切佛果	《大乘本生心 地觀經》卷七
		未度者令度	未解者令解	未安者令安	未得涅槃者 令得涅槃	《法華經》卷三 〈藥草喻品〉
		諸未度者 悉當度之	諸未脫者 悉當脫之	諸恐怖者 悉當安之	諸未般泥洹者 悉皆當令般泥洹	《道行般若經》 卷八〈守行品〉
		第一 為度未度者 大誓莊嚴	第二 為解未解者 大誓莊嚴	第三 為安未安者 大誓莊嚴	第四 為未得涅槃者令 得涅槃大誓莊嚴	《大方等大集經》 卷十七謂菩薩有 二十莊嚴法
成佛之後 如來所行	自能調伏 能調伏人	自得止息 能止息人	自度彼岸 能使人度	自得解脫 能解脫人	自得滅度 能滅度人	《長阿含經》卷 八《散陀那經》

表 5-3-32

三祇百劫		p.192~195
<p>三祇修福慧，百劫相好因，是眾生從初發心成為菩薩而至成佛的時間過程，主修的法門，便是奉事諸佛，實踐六度。</p>		
三祇 (三 大 阿 僧 祇 劫)	<p>(佛言)我於往昔寶頂佛所，滿足第一阿僧祇劫； 然燈佛所，滿足第二阿僧祇劫； 迦葉佛所，滿足第三阿僧祇劫。</p> <p>善男子(善生長者子)！我於往昔(古)釋迦牟尼佛所，始發阿耨多羅三藐三菩提心，發是心已，供養無量恆沙諸佛，種諸善根，修道、持戒、精進、多聞。善男子！菩薩摩訶薩修是三十二相業已，了了自知，定得阿耨多羅三藐三菩提。</p>	<p>《優婆塞戒經》卷一 〈修三十二相業品〉</p>
	<p>初阿僧祇中，心不自知我當作佛不作佛； 二阿僧祇中，心雖能知我必作佛，而口不稱，我當作佛； 三阿僧祇中，心了了自知得作佛，口自發言，無所畏難，我於來世當作佛。釋迦文佛， 從過去釋迦文佛到剌那尸棄佛，為初阿僧祇..... 從剌那尸棄佛至燃燈佛，為二阿僧祇.....便授其記，汝當來世作佛，名釋迦牟尼；從燃燈佛至毘婆尸佛，為第三阿僧祇。</p>	<p>《大智度論》卷四 天台智顛《四教義》 卷七引用。</p>
	<p>三阿僧祇劫成佛的大小乘經論文獻，有《大毘婆沙論》卷一百七十七與卷一百七十八、《瑜伽師地論》卷四十八、《攝大乘論本》卷下、《攝大乘論》卷下、《華嚴五教章》卷二等。</p>	
百劫	<p>若過三阿僧祇劫，是時菩薩種三十二相業因緣。</p>	
	<p>問：菩薩幾時能種三十二相？ 答：極遲百劫，極疾九十一劫。</p>	<p>《大智度論》卷四</p>
三祇百劫 (九十一劫)	<p>於三阿僧祇劫，總共逢事二十二萬八千尊佛之後，開始修三十二相業因，更須歷九十一劫，逢事六尊佛，才成為八相成道的佛。</p>	<p>《大毘婆沙論》 卷一百七十八</p>
	<p>菩薩已滿三阿僧祇劫，後更有百劫 (卷二七) 過三阿僧祇劫，然後種三十二相業因緣，一一相，百福莊嚴(卷四)，是為在下忍位。 嗣後坐於菩提樹下的寂滅道場，住中忍位， 次一剎那入上忍， 次一剎那入世第一， 一剎那發真無漏三十四心，成等正覺。</p>	<p>《大智度論》</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 這是從小乘三藏教的立場，所見的釋迦牟尼佛。 • 雖然承認釋尊曾以菩薩身所修六度而成的悲智福慧，超出於阿羅漢及辟支佛的功德，但仍以為在人間成佛的導師，所證亦為偏真法性，當與聲聞及辟支佛相同。 		

表 5-3-33

		下忍、中忍、上忍				p.195~197	
《四教義》卷五		《四教義》用「柔順忍」一詞，來標明四善根的忍法位，是借用《維摩經·法供養品》第十三所云：「聞如是(無生法忍之)法，得柔順忍」句。					
	明忍法位	<ul style="list-style-type: none"> 若頂法善根增進，即生柔順忍， 亦緣《俱舍論》卷二十三所說的四諦十六行，爾時信(進、念、定、慧)等五種善法，並得成根，以(五根中的)慧根故，於四聖諦，堪忍欲樂，故名忍法。 					
	明世第一		世間善法九品			觀	捨
		煖法	下下 下中 下上			五陰無常等善根	若退法捨 若命終捨 若度界地捨
		頂法	中下 中中			三寶功德	
		忍法	中上(下忍)	觀四聖諦十六行	依法諦觀	雖起煩惱惡業，而不受三塗報，由受人天百千生報	四聖諦
上下(中忍)			十番縮觀				
上中(上忍)	但觀欲界苦下四行隨觀緣一行		但有人天七生業在，增上一剎那，即入世第一法。				
世第一法	上上			苦聖諦次第聖道	一剎那無捨		
	初果	入見道位，證初果，最多再過七生往返人間天上，決定解脫。					

表 5-3-34

真無漏三十四心						p.197~198
旭師的《釋義》第十八條： <ul style="list-style-type: none"> • 見道八忍八智。名十六心。 • 修道約三界九地。各有一無礙一解脫。名十八心。見修合論。共成三十四心。 • 此之定慧并從無始本具無漏種子所發現行。 • 由此現行能證真諦我空真如。故云發真無漏三十四心也。 						
發	三十四心		現行	斷	證	
真無漏 三十四心	十六心	八忍八智	定慧從無始本 具 無漏種子 所發 現行	斷 見惑	見道位	真諦 我空 真如
	十八心	九無礙 (正在斷惑之位) 九解脫 (既已斷惑之位)		斷 思惑	修道位	
旭師引用如下 深紅字 的 唯識名相 ，來闡釋天台教觀，此非天台家的立場，乃是出於旭師本人採取性相二宗融合論的觀點，是為《教觀綱宗釋義》的特色。						
增上緣	親因緣	得	能斷能證	所證	所斷惑品	
三大阿僧祇劫所修 福智	無始法爾 無漏種子	頓發 頓斷 頓證	無漏定慧	我空真如 擇滅無為 無為真如 不墮諸(法)數	三十四心	以 無為法而有差別 ，故名三十四心，復分頓漸，種種不同。

表 5-3-35

(七)藏教的修證果位

此教具三乘法：

聲聞觀四諦，以**苦諦**為初門，最利者三生，最鈍者六十劫，得證四果。

辟支觀十二因緣，以**集諦**為初門，最利者四生，最鈍者百劫，不立分果，出有佛世名緣覺，出無佛世名獨覺。

菩薩弘誓六度，以**道諦**為初門，**伏惑利生**，必經三大阿僧祇劫，頓悟成佛。

然此三人，修行證果雖則不同，而**同斷見思**，**同出三界**，**同證偏真**，只行三百由旬，入化城耳。

藏教的修證果位						p.199~200
三人	法門	初門	證果時間	證果	共同	
聲聞	觀四諦	苦諦 初以觀苦報身心的五蘊法，為入道基礎。	最利者 三生 最鈍者 六十劫	得證 四果	同斷見思 同出三界 同證 偏真涅槃 行 三百由旬 入化城	
辟支	觀十二因緣	集諦 順觀苦的原因、逆觀苦的原因滅除，是集諦。	最利者 四生 最鈍者 百劫	不立分果 出有佛世名 緣覺 出無佛世名 獨覺		
菩薩	弘誓六度	道諦 初發心時，即以四弘誓願，修六波羅蜜。以大悲願，利益眾生故。	伏惑利生 三大阿僧祇劫 不像二乘之人速斷見思二惑速求出離三界	方以三十四心 頓悟成佛		

表 5-3-36

三生六十劫						p.201~202		
<ul style="list-style-type: none"> 修聲聞道，從初發心，至證四果阿羅漢位的時歲，大致上說，在部派佛教時代，就已有定論，那便是極速三生，極遲六十劫。連貫著說即是「三生六十劫」。 初見於《大毘婆沙論》卷百一，介紹解脫道的阿羅漢，分時解脫及不時解脫的二種 								
種類	說明	大小道	速度	利鈍 ^註	時歲			
時解脫	必待勝緣具足始能解脫煩惱(好衣、好食、好臥具、好處所、好說法人、好同學人)	依狹小道而得解脫	極速	天台	華嚴	第一生中 種善根 (順解脫分) 第二生中 令成熟 (順決擇分) 第三生中 得解脫 (入於見道)		
				利根	鈍根			
不時解脫	不待勝緣即能解脫煩惱	依廣大道而得解脫	極遲	鈍根	利根		二乘	得解脫
						聲聞	六十劫	舍利子
						獨覺	百劫	麟角喻

註：		
極利	要經六十，要經百劫 (佛時長故，其根最利)	《俱舍論光記》 卷二十三
非利根、 鈍根	聲聞三生，獨覺四生	
速鈍遲利	問：何故下根返經時少，而上根等乃多時耶？	《華嚴五教章》 卷二
	答：能於多時，修鍊根行等，以為難故，是故多也。 此與 極速為狹小道，極遲為廣大道 的意義是相通的。	

表 5-3-37

四生百劫					p. 202
辟支佛修證的歲數，速則四生，遲則百劫 (也是定說)。					
四生		百劫		記載	
第一生	修 聲聞資糧	第一個二十劫	修聲聞資糧	有辟支佛，第一疾者 四世 行，久者乃至 百劫 行。	《大智度論》 卷二十八
第二生	修 聲聞加行	第二個二十劫	修聲聞加行		
第三生	修 緣覺資糧加行	第三個二十劫	修緣覺資糧	若據獨覺，極疾 四生 修加行，極遲 百劫 修加行。	《俱舍論光記》 卷二十三
		第四個二十劫	修緣覺加行		
第四生	入聖得果	第五個二十劫	入聖得果		
【佛光大辭典(慈怡 主編)					

表 5-3-38

辟支佛 (辟支迦、辟支迦羅、辟支、畢勒支底迦)					
意譯是獨覺、緣一覺、因緣覺、緣覺等。					
p.202~203					
獨覺種性	薄塵種性	於憤鬧處，心不愛樂。於寂靜處，深心愛樂。			《瑜伽師地論》 卷三十四
	薄悲種性	於說正法利有情事，心不愛樂。 於少思務寂靜住中，深心愛樂。			
	中根種性	深心希願無師無敵而證菩提。			
兩種獨覺	部行	以聚集 眾多修行者 於一處，組為 部黨 。 先修聲聞道的 順決擇分 ，證得勝果時 轉名獨覺 。			《大毘婆沙論》 《俱舍論》 《瑜伽師地論》
	麟角喻	一人獨處以證悟得果之緣覺人 必是 獨居 ，要修一百大劫的菩提資糧，然後方證。			
<ul style="list-style-type: none"> 獨覺即是緣覺之異譯，故在緣覺中亦有三乘(緣覺之緣覺、聲聞之緣覺、菩薩之緣覺)。 非如《教觀綱宗》所引的「出有佛世名緣覺，出無佛世名獨覺」。那是由於不知梵文原意而產生的誤解。 					
順	順益	順煖頂忍世第一四種善根			
決擇	決斷簡擇(聖道)	決斷簡擇四諦十六行相			
分	部分	會導致、招感、帶來聖道的果位— 決擇分 ；特指 見道之分 。			

表 5-3-39

六即	藏教				
理即	偏真	諸行無常，是生滅法，生滅滅已，寂滅為樂。 因滅會真，滅非真諦，滅尚非真，況苦、集、道，真諦在因果事相之外。故依衍教，判曰偏真。			
名字即	學名字	知一切法，從因緣生，不從時、方、梵天、極微、四大等生，亦非無因緣自然而生。知因緣所生法，皆悉無常無我。			
觀行即 (外凡位)	外凡資糧位	一五停心者， 以此五法為方便，調停其心， 令堪修念處，故名停心也。	一多貪眾生不淨觀、二多瞋眾生慈悲觀 三多散眾生數息觀、四愚癡眾生因緣觀 五多障眾生念佛觀		
		二別相念者， 對治依於五蘊所起四倒	一觀身不淨，二觀受是苦， 三觀心無常，四觀法無我；		
		三總相念者，	觀身不淨，受、心、法，亦皆不淨； 觀受是苦，心、法、身，亦皆是苦； 觀心無常，法、身、受，亦皆無常； 觀法無我，身、受、心，亦皆無我也。		
相似即 (內凡位)	內凡 加行位	一煖、二頂、三忍、四世第一	得色界有漏善根，能入見道。		
分證即 (聖因位)	前三果 有學位	初須陀洹果	預流	用八忍八智，頓斷三界見惑，初預聖流。	見道位
		二斯陀含果	一來	斷欲界六品思惑，餘三品在，猶潤一生。	修道位
		三阿那含果	不還	斷欲界思惑盡，進斷上八地思，不復還來欲界。	
究竟即 (聖果位)	三乘 無學位	一小乘 第四 阿羅漢果	此含三義 一殺賊、二應 供、三無生	斷三界見思俱盡， 子縛已斷，果縛尚存，名有餘涅槃 若灰身泯智，名無餘涅槃。	
		二中乘 辟支佛果	此人根性 稍利	逆順觀察十二因緣，斷見思惑， 與羅漢同，更侵習氣，故居聲聞上	
			此人根性大利	從初發心，緣四諦境，發四弘誓，即名菩薩，修行六度。	
			初阿僧祇劫	事行雖強，理觀尚弱，準望聲聞，	外凡位
			第二阿僧祇劫	諦解漸明	煖位
			第三阿僧祇劫	諦解轉明	頂位
				六度既滿，更住百劫，修相好因	下忍位
				次入補處，生兜率天，乃至入胎、出胎、出家、降魔、安坐不動時。	中忍位
				次一剎那	上忍位
				次一剎那	世第一
		發真無漏三十四心，頓斷見思，正習無餘；坐木菩提樹下，以生草為座，成劣應身，受梵王請，三轉法輪，度三根性；緣盡入滅，與阿羅漢、辟支佛，究竟同證偏真法性，無復身智依正可得。			

表 5-3-40

(八)藏教的十法成乘

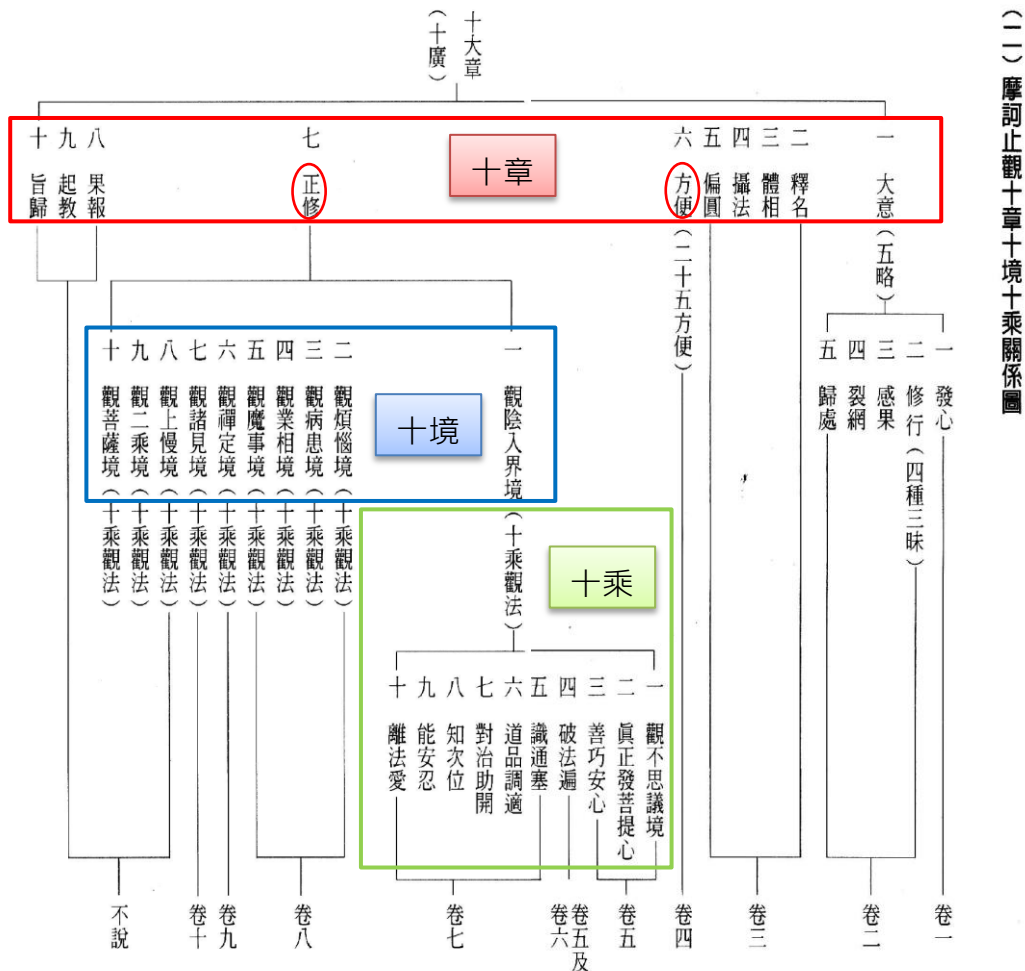


表 5-3-41

藏教的十法成乘	p.206~207
<ul style="list-style-type: none"> 十法成乘即是《摩訶止觀》所明的十乘觀法，又名十法成乘觀、十法成觀、十法止觀等，略稱十乘或十觀。 《摩訶止觀》卷五上：觀心具十法門，一觀不可思議境，二起慈悲心，三巧安止觀，四破法遍，五識通塞，六修道品，七對治助開，八知次位，九能安忍，十無法愛。 乃是為了上中下三種根機的眾生(人)，總說了十種觀心的次第軌範。若係上根人，光修第一觀不思議境，自具十觀，不必再修其餘九法；若係中下根人，修了第一法，猶須進修第二以下的諸法。 十乘觀法，實即是整部《摩訶止觀》的綱格，亦即圓頓行人的規矩，自《摩訶止觀》卷第五至卷第十，幾乎全是說明十乘觀法的內容。故在其卷第五上，接著上文稍後又云：「此十重觀法，橫豎收束，微妙精巧。初則簡境真偽，中則正助相添，後則安忍無著。意圓法巧，該括周備，規矩初心，將送行者，到彼薩雲（梵語薩婆若，意為一切智的古譯），非闍證禪師、誦文法師所能知也。 蓋由如來積劫之所勤求，道場之所妙悟，身子(舍利弗)之所三請(佛陀說《法華經》)，法譬之所三說(為上中下三種根機的聲聞人，分別以法說、譬說、因緣說)，正在茲乎。」 	

表 5-3-42

十法成乘							p.206~207		
<ul style="list-style-type: none"> 十法成乘，即是須有十法和合，方能完成化法四教任何一教的所乘功能。 對藏教而言，即是由此十法，能令三藏行人，乘至偏真涅槃。 									
六即	摩訶止觀	法華玄義	八教大意	譬說	法說	人說			
						上根	中根	下根	
名字即	一觀不可思議境	一識所觀境	一觀正因緣境，破邪因緣、無因緣二種顛倒	車體	觀法之理趣	★	★	★	
	二起慈悲心	二真正發心	二真正發心，不要名利，惟求涅槃	目標			★	★	
觀行即	三巧安止觀	三遵修定慧	三遵修止觀，謂五停名止，四念名觀。	正修	具度	行相之軌則		★	★
	四破法遍	四能破法遍	四遍破見愛煩惱					★	★
	五識通塞	五善知通塞	五識道滅、還滅、六度，是通，苦集流轉六蔽，是塞	助行				★	★
	六修道品	六善用道品	六調適三十七品，入三脫門。					★	★
	七對治助開	七善用對治	七若根鈍不入，應修對治事禪等					★	★
	八知次位	八善知次位	八正助合行，或有薄益，須識次位，凡聖不濫						★
相似即	九能安忍	九善能安忍	九安忍內外諸障	所涉	進趣之用意			★	
分證即	十無法愛	十法愛不生	十不於似道而生法愛。					★	
<ul style="list-style-type: none"> 依靜修撰的《教觀綱宗科釋》所說：「四教十乘，出自一家，如妙玄、維摩玄、八教大意，均悉有之，今是八教大意中，十乘觀法也。」 妙玄是《法華玄義》，維摩玄是《維摩經玄疏》，此二書均係天台智顛所撰述；《八教大意》則為智顛的弟子灌頂章安所撰。 《科釋》指出，旭師此處所用的十法成乘，是採自《八教大意》的說法。 p. 207 									
<ul style="list-style-type: none"> ★ 上根觀境，即於境中，具足十法；中根從二，展轉至六，隨一一中，得具十法；下根須具用十也。 p.331 止觀大意云：上根唯一法，中根二或七，下根方具十。 									

表 5-3-43

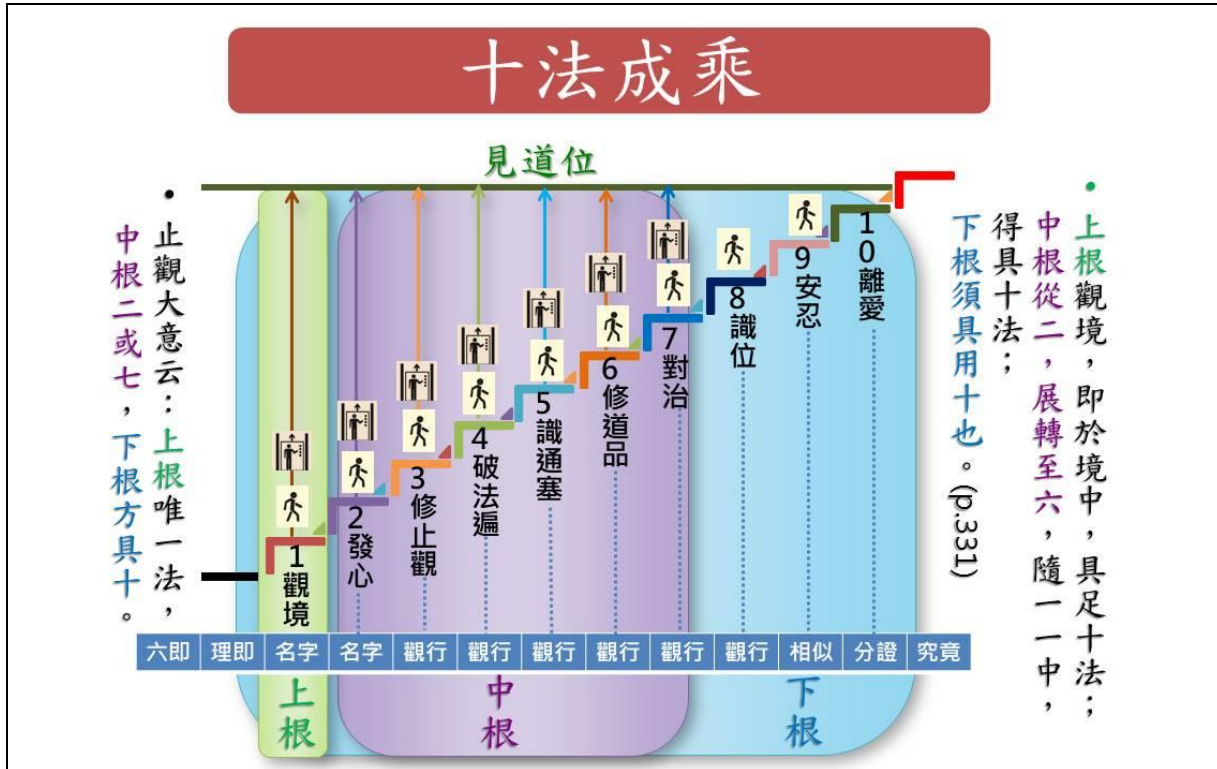


表 5-3-44

原文	語譯	p.203~205
一觀正因緣境，破邪因緣、無因緣二種顛倒。	觀正確的因緣和合而有三界的色心、因果、依正，用以破除邪因緣及無因緣的兩種外道顛倒之見。	
二真正發心，不要名利，惟求涅槃(二乘志出苦輪，菩薩兼憫一切)。	真正發心，二乘只求自利，故不言發菩提心，唯其不貪要名利，真能惟求解脫涅槃。	
三遵修止觀，謂五停名止，四念名觀。	遵循止觀法門的修行，止是指的五停心觀，觀是指的四念處觀。	
四遍破見愛煩惱。	遍破一切愛見煩惱，是以觀諸行無常及諸法無我之空慧，遍破諸煩惱見。	
五識道滅、還滅、六度，是通，苦集流轉六蔽，是塞。	識知由於修道滅苦而生死還滅，並用六度修行福慧，是為識通； 識知由於造生死業而集受苦的因，流轉六道，是為識塞。	
六調適三十七品，入三脫門。	調適三十七品道法，得入空、無相、無作的三解脫門	
七若根鈍不入，應修對治事禪等。	若係根鈍，不易入道者，應令修習對治事禪等。	
八正助合行，或有薄益，須識次位，凡聖不濫。	正行與助行調和修行時，或有薄少的實益，則必須識知修證的道品位次，以免以凡濫聖。	
九安忍內外諸障。	對於修行過程中所遇內外一切障緣，必須安然忍耐。	
十不於似道而生法愛。	不愛著於既得的若干相似法益而不思進入法性。	
是為要意，利人節節得入，鈍者具十法方悟。	以上是藏教十法成乘的要義，如果是利根之人，但修其中第一法，或二三四五六等法，皆可入道；如果是鈍根之人，就得具修十法，方能悟道。	

表 5-3-45

對治事禪		p.207
《科釋》	說明	
若根過 鈍 ，應當修諸 對治事禪	漸次進修的觀法，名為對治事禪。	
若貪欲起，教修 不淨 、 背捨 等	不淨是不淨觀，背捨又名八解脫，均屬對治多貪欲之觀	
緣中不自在，當修 勝處	行，	
緣中不廣普，當教 一切處	八背捨加八勝處及十一切處，俱為遠離三界貪愛之觀法。	
若小福德，當教 無量心	四無量心，亦名四梵行，屬於十二門禪中的四禪，修此能引無量福，得生色界之梵天；	
若欲出色，當教 四空	修四空處定，則能出離色界四禪天。	

表 5-3-46

對治事禪	
不淨觀	五停心觀之一，即觀察自己和他人的 身體皆污穢不淨 ，可治貪欲。 【佛學常見辭彙(陳義孝)】
八背捨 八解脫	背謂違背，捨即棄捨，背此淨潔五欲，捨此著心，故名背捨。 修此觀故， 發無漏智慧，斷三界見思惑，證羅漢果，即轉名八解脫也 。 內有色相外觀色、內無色相外觀色、淨背捨身作證、虛空處背捨、識處背捨、無所有處背捨、非有想非無想背捨、滅受想背捨 【佛學次第統編(明·楊卓)】
八勝處	八種能 引發勝知勝見 以便捨棄貪愛的禪定，因它是引發勝知勝見的依處，所以叫做勝處。 內有色想觀外色少、內有色想觀外色多、內無色想觀外色少、內無色想觀外色多、內無色想觀外色青、內無色想觀外色黃、內無色想觀外色赤、內無色想觀外色白 【佛學常見辭彙(陳義孝)】
十一切處	十遍處。觀 青黃赤白地水火風空識之十法 ，使其一一周遍於一切處也。 【佛學常見辭彙(陳義孝)】
四無量心	慈無量心、悲無量心、喜無量心、捨無量心 四無量心者， 慈悲喜捨 也。通名無量者，謂菩薩利他之心廣大也。所緣眾生既無量，而能緣之心亦無量也。
四空處定	空處定、識處定、無所有處定、非有想非無想定 。 此四通言空處定者，以其定體無形色，故名之為空，各依所證之境，名之為處。境法持心，心無分散，故名定也。

《法界次第》

表 5-3-47

安忍內外諸障			p.208
《八教大意》		語譯	
總修四念		總修四念處的過程中	
入於煖法	似道發生， 若不安忍，不至煖頂	到了煖位，即可生起相似解脫道的氣焰， 若不安忍而繼續修行，便會退失，而不能到達頂位	
頂法退	為 五逆	若於頂位退失，便會可能成為五逆之人。	
煖退	為 一闍提	若於煖位退失，便可能會成為一闍提的斷善根人	
忍、世第一後	入真無漏， 由能安忍內外諸障	到了忍位及世第一位，便入真正的無漏解脫， 那是要忍耐得住身心環境內外諸種障緣的結果。	

表 5-3-48

三十七道品與三無漏學							《印度佛教史》 p. 047					
三十七道品												
四念處	四正勤	四如意足	五根	五力	七覺支	八正道						
		欲如意足	信 (信三寶四諦)		喜覺支	正語 正業 正命						
	四正勤	精進如意足	進 (正勤遍策發)		精進覺支	正精進						
四念處		念如意足	念 (由念得正定)		念覺支	正念						
		四如意足 神勝如意的四種定	定 (依定起證慧)		定覺支 輕安覺支 捨覺支	正定						
		慧如意足	慧 (慧成得解脫)		擇法覺支	正見 正思惟						
觀身不淨 觀受是苦 觀心無常 觀法無我	已生善令增長 未生善令生起 已生惡令永斷 未生惡令不生											
初修	煖位	頂位	忍位	世第一	見道位	修道位						
種子	種植	萌芽	生根	莖葉	開花	結果						
<table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td style="background-color:yellow;">戒</td> <td style="background-color:pink;">定</td> <td style="background-color:lightgreen;">慧</td> <td style="background-color:lightblue;">戒+慧</td> <td style="background-color:lightpurple;">戒+定+慧</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> 古來都說聲聞道的三十七道品，是次第修證的方法。 初修四念處；到了煖位，修四正勤；到了頂位，修四如意足；到了忍位，修五根；到了世第一位，修五力；到了見道位，修七覺支；到了修道位，修八正道。 這是約就七類的各別特勝意義而說的，如果從經典中來看，任何一類道品，都是能解脫生死的，都可說是「一乘道」。 喜覺支，安住於真實的道法「四念處」及「四正勤」，而有喜悅。 http://ebooks.dila.edu.tw/read/DDM_zh-TW_01_1-2-5 								戒	定	慧	戒+慧	戒+定+慧
戒	定	慧	戒+慧	戒+定+慧								

表 5-3-49