

## 讀書會

### Burnaby區 (隔週)

閱讀聖嚴師父經典，禪修及生活佛法等類別的著作。  
討論內容及分享。 目前閱讀《禪與悟》禪修名著。

星期六 下午 7:30 - 9:30

Email: chiumingkuo@hotmail.com Tel: 604.320.1786

### Vancouver 西區 (每週)

目前閱讀聖嚴師父《正信的佛教》，《學佛群疑》，  
《禪的生活》三本書，討論內容及分享。

星期一 下午 7:00 - 9:00

Email: juchuanheng@gmail.com Tel: 604.264.8758

### West & North Vancouver 西北溫 (每週)

目前閱讀聖嚴師父《動靜皆自在》，討論內容及分享。

星期一 下午 7:00 - 9:00

### Richmond區 (隔週)

閱讀生活佛法《找回自己》，討論及分享。

星期三 下午 12:30 - 2:30

Email: tonycheng998@hotmail.com Tel: 604.370.3720



法鼓山溫哥華道場 (DDVC)



## 親子學佛

### 親子生活園

舉辦各種有趣的課程和活動，激發青少年的潛能，認識自己，學習與他人相處。

青少年活動： 禪鼓，禪修活動，心靈環保課程，話劇表演，及擔任童趣班的大哥哥，大姐姐，禪鼓小老師。

家長活動： 鈔經，讀書會等活動。

星期五 下午 6:30 - 9:00

主要對象： 6~16歲青少年及其家長（需報名）

### 童趣班

星期日 下午 2:00 - 4:00 日期： 3/5, 4/9

星期六 上午 9:30 - 12:00 日期： 5/6 童趣班浴佛

星期日 下午 2:00 - 3:00 日期： 5/7 Gardening

對象： 6歲 - 12歲（需事先報名）

## 青年學佛

### 法青活動

活動項目： 讀書會，佛學英文，親子園大哥哥大姐姐培訓課程，佛曲教唱，法青茶禪，半日禪及戶外禪。

日期，時間及活動內容請至溫哥華法青粉絲頁查看

(<https://www.facebook.com/ddyp.van>)

是由法鼓山僧團常住，十方信施共同護持興建而成的一座道場。

法鼓山加拿大溫哥華辦事處於1994年，由創辦人聖嚴師父首度走訪當地後正式成立，之後先租用社區中心做為臨時活動場地，繼而租用「夢幻花園」為固定共修處所。

自2002年買地開始籌建道場，於2006年9月16日正式落成啟用。

道場的成立，以開展佛法課程，推廣禪修及淨土法門的各類共修活動為主，將適用於現代人生活，具有包容性，適應性，及人間普及性的漢傳禪佛教介紹到西方社會。

並進一步與社區結合，服務社會大眾，實踐法鼓山的理念「提昇人的品質，建設人間淨土。」

## 法鼓山溫哥華道場

### 2017 年行事曆

(二月~ 六月)

8240 No. 5 Road

Richmond, BC, Canada V6Y 2V4

Tel: 604-277-1357 Fax: 604-277-1352

Email: [info@ddmba.ca](mailto:info@ddmba.ca)

[www.ddmba.ca](http://www.ddmba.ca)



## 年度特別活動

### 法鼓傳燈日

星期六 下午 2:00 - 4:00 日期：2/4

### 浴佛法會

慶祝佛誕，藉浴佛的功德，淨化自己的煩惱塵垢。備有佳餚素齋，壽桃及浴佛水與大眾結緣，歡迎全家來浴佛。

星期六 上午 9:30 - 12:00 日期：5/6

## 其他定期活動

### 合唱團練唱共修

星期四 上午 10:00 - 12:00 佛曲練唱

### 法鼓隊

星期一 下午 1:00 - 3:00

歡迎對禪鼓有興趣者參加 (放假日：2/13, 4/17, 5/22)

## 暑假活動預告

### 精進禪三

星期五 ~ 星期日 8/4 (17:30報到) - 8/6 (15:00結束)

Rebecca Li帶領

(需事先報名經審核通過，全程參加並住宿)

### Youth Workshop

8/6 (日) 下午 4:00 - 下午 6:00

### 中元法會

地藏法會

星期六 上午 9:30 - 下午 5:00 日期：8/26

三昧水懺法會

星期日 上午 9:00 - 下午 5:00 日期：8/27

設有消災，超薦燈及功德堂回向

## 禪修

### 禪坐共修

八式動禪，打坐，瑜伽運動，拜佛，經行及法師開示

星期日 上午 9:00 - 12:00 (中文)

參加資格：歡迎對禪坐有興趣者

### 初級禪訓班

透過完整而有次第的課程內容，學習正確，安全的禪修方法和觀念，奠定良好的禪修基礎。

內容：八式動禪，禪坐，立禪，行禪，臥禪

### 中文班

星期日 下午 1:30 - 4:30

日期：2/5, 2/12, 2/19 請先報名繳費

### 英文班

星期日 下午 1:30 - 4:30

日期：5/14, 5/21, 5/28 請先報名繳費

### 精進禪一

練習將禪修的方法融入在一整天的修行中，體驗身心安定帶來的喜悅，並延續到每天的生活中

星期日 上午 9:00 - 下午 5:00

日期：2/26, 6/4

參加資格：歡迎具有禪坐基礎者，需全程參加 (請先報名)

### 精進禪三

星期五 下午 5:30 - 星期日 下午 4:00

日期：2016/12/30 ~ 2017/1/1

2017/3/24 ~ 2017/3/26

參加資格：歡迎具有禪坐基礎者，需全程參加 (請先報名)

### 戶外禪一

在大自然的環境中，經行，打坐，體驗身心和大自然的合一。

星期日 上午 9:00 - 下午 3:00

日期：5/7

### 精進禪七

星期六 ~ 星期六

4/15 (17:30 報到) - 4/22 (10:00 結束)

參加資格：歡迎具禪訓班及禪三基礎者

(請事先報名及通過審核)，需全程參加並住宿

## 法會共修

### 念佛共修暨菩薩戒誦戒會

繞佛 坐念 拜佛 拜懺 法師開示

為生病及往生者念佛及功德回向

星期五 上午 10:00 - 12:00

菩薩戒誦戒會日期：每月最後一個星期五：1/20, 2/24, 3/31, 4/28, 5/26, 6/30

### 大悲懺法會

持誦大悲咒，禮懺，法師開示

星期六 上午 9:30 - 12:00 日期：2/11, 3/11, 5/27

### 【梵唄與修行】課程

課程內容：1. 梵唄的威儀、基本精神和心態

2. 認識各種法器，板眼和節拍

3. 練習引磬、木魚和早晚課唱誦

日期：2/25 (六) 9:30 - 12:00, 3/11 (六) 1:30 - 4:00

### 清明報恩地藏法會

4/1: 上午地藏懺，下午誦地藏經一部

4/2: 地藏法會

星期六，日 上午 9:30 - 下午 5:00

設有消災，超薦燈及功德堂回向

## 佛法講座

### 演講：「認識聖嚴法師」

4/23 (日) 10:00 ~ 12:00 pm

### 《法鼓全集》概說

4/23 (日) 2:00 - 4:00 pm

演講者：果毅法師

### 地球暖化的急速惡化

4/30 (日) 1:00 - 3:00 pm

### 廣告和行銷的真相

5/27 (六) 1:00 - 3:00 pm

演講者：常濟法師

### 【金剛經】共修

禪坐，誦經，繞佛，聆聽師父《金剛經》開示，回向。將經典的涵義，透過修行，內化於心，外顯於行。

星期六 下午 2:00 - 4:00

日期：1/7, 2/11, 2/18, 3/4, 3/18, 4/8, 4/29, 5/20, 6/3